

# Horario de actividades dirigidas

**Torrefiel**  
POLIDEPORTIVO

Válido a partir del 14 de septiembre

## Sala 1

Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:25	10:10	AEROBOX		ZUMBA		
10:30	11:15	YOGA	BLC		BLC	AEROLATINO
11:35	12:20			TAI-CHÍ		TAI-CHÍ
17:55	18:40	PILATES		PILATES		
19:00	19:45	ZUMBA	BODY POWER	ZUMBA	GAP	

## Cycling

Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
19:00	19:45			CYCLING

## Piscinas

Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
09:30	10:15	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM
10:15	11:00	AQUAGIM		AQUAGIM	
19:00	19:45	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM

Es necesario reservar tu plaza en el Área Cliente de nuestra web.

