

Horario de actividades dirigidas

Torrefiel
POLIDEPORTIVO

Válido a partir del 10 de enero de 2022

Sala 1

| Inicio | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 09:30 | AEROBOX | FUNCIONAL | ZUMBA | BODY POWER | PILATES |
| 10:30 | ZUMBA | CORE-EST | PILATES | BLC | AEROLATINO |
| 11:30 | YOGA | | TAI-CHÍ | YOGA | TAI-CHÍ |
| 18:00 | PILATES | ZUMBA | PILATES | AEROBOX | |
| 19:00 | ZUMBA | BODY POWER | BODY POWER | FUNCIONAL | AEROBOX |
| 20:00 | BODY POWER | G.A.P | ZUMBA | CORE-EST | |

Cycling

| Inicio | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------|----------|---------|-----------|---------|---------|
| 09:30 | CYCLING | | CETCYCLE | | CYCLING |
| 19:00 | CYCLING | CYCLING | | CYCLING | |
| 20:00 | CETCYCLE | | | | |

Piscinas

| Inicio | P | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------|----|---------|---------|-----------|---------|---------|
| 08:15 | PG | | AQUAGIM | | AQUAGIM | |
| 08:45 | PP | AQUAGIM | | AQUAGIM | | AQUAGIM |
| 09:30 | PP | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM |
| 10:15 | PG | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM |
| 19:00 | PP | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM | AQUAGIM | |
| 19:45 | PG | | AQUAGIM | | AQUAGIM | |

PG: Piscina Grande | PP: Piscina Pequeña

Reserva tu plaza en el Área Cliente de nuestra web.

Duración de las actividades dirigidas de sala: 50'. Duración de las actividades acuáticas: 45'.



La dirección se reserva el derecho a modificar las actividades, horarios o personal técnico establecido en función de las necesidades puntuales de la instalación. Consultad los horarios actualizados en polideportivotorrefiel.com